

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 14:00 横須賀ヨガ	7	8	9
10 9:15~9:50 鶴城トレ 10:00 鶴城ヨガ	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 14:00 横須賀ヨガ	21	22	23
24 9:15~9:50 鶴城トレ 10:00 鶴城ヨガ	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 14:00 横須賀ヨガ	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 9:15~9:50 鶴城トレ 10:00 鶴城ヨガ	15	16	17 14:00 横須賀ヨガ	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 9:15~9:50 鶴城トレ 10:00 鶴城ヨガ						